

**INTERCLUBS et CLASS TRI
ASPTT MULHOUSE TRIATHLON
Samedi 25 janvier 2025**



Informations / Règlement

L'ASPTT Mulhouse Triathlon organisera, le samedi 25 janvier 2025, des Interclubs et un Class tri avec Course à pied l'après-midi au stade de l'Ill et Natation le soir à la piscine de l'Illberg.

Interclubs :

Compétition ouverte à tous, licenciés FFTRI ou non (sur présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition + souscription d'un Pass compétition). Elle s'adresse aussi bien aux adultes qu'aux jeunes (catégories Benjamins à Seniors). Les équipes sont constituées de 4 personnes et peuvent être mixtes (ou non). Chaque équipier doit réaliser au-moins une épreuve en course à pied et une épreuve en natation.

Les épreuves :

- *Course à pied* : Relais américain (400m - 300m - 200m - 100m)
Le 1er relayeur parcourt 400 m puis passe le relais (ceinture porte-dossard) au 2e relayeur qui effectue 300m. Celui-ci passe le relais au 3e relayeur qui parcourt 200 m avant de passer le relais au dernier relayeur qui fera les 100m derniers mètres. Le chronomètre s'arrête lorsque le dernier relayeur passe la ligne d'arrivée.
- *Natation* : Relais 4x50m nage libre
Départ plongé (ou sauté). Chaque équipier parcourt 50m en nage libre. Le suivant part lorsque le précédent touche le mur. Le chrono s'arrête à l'arrivée du dernier relayeur.

Un classement sera établi à l'issue des épreuves. Seront pris en compte les performances sportives et la bonne humeur :)

Inscriptions : via le lien ci-dessous
<https://forms.gle/WgbDH7YhXKvtWuPJA>

Date limite : **18 janvier 2025** (ou lorsque le nombre maximum d'équipes sera atteint)

Tarif : 35 €/équipe

Paiement : Par chèque ou par virement bancaire. Veuillez préciser dans l'intitulé du virement : "Inscription_Interclub2024_nom d'équipe".

RIB - Identifiant national de compte <i>National Bank Account Number</i>				Domiciliation <i>Domiciliation</i>			
ETABLISSEMENT	GUICHET	N° COMPTE	CLE RIB	STRASBOURG CENTRE FINANCIER 7 RUE DE LA FONDERIE CS 30033 67083 STRASBOURG CEDEX			
20041	01015	0191986R036	04				
<small>L'identifiant international de compte est intégré au présent relevé d'identité bancaire. Cet identifiant a été créé pour faciliter les règlements transfrontières.</small>							
IBAN - Identifiant international de compte <i>International Bank Account Number</i>				BIC - Identifiant international de l'établissement <i>Bank Identifier Code</i>			
FR59	2004	1010	1501	9198	6R03	604	PSSTFRPPSTR
Titulaire du Compte - Account Owner							
ASPTT MULHOUSE SECTION TRIATHLON							

Class Triathlon :

Il s'agit d'épreuves chronométrées à l'attention des jeunes triathlètes des catégories Benjamins à Juniors. Cette évaluation est mise en place par la FFTri. Elle permet d'évaluer le niveau de performance des jeunes mais aussi leurs progrès. Les chronos sont traduits en points Class Tri et apparaissent dans l'EspaceTri des licenciés.

L'inscription est gratuite et obligatoire :

<https://forms.gle/1UzFFqgnYfNtgSK28>

Des temps d'engagement sont demandés afin de constituer des séries par niveau.

Date limite pour les inscriptions : **18 janvier 2025**

Programme prévisionnel :

14h30-15h30 : Retrait des dossards au stade de l'III à Mulhouse

15h00 : Briefing Class Tri

15h10 : 3000m Juniors

15h25 : 1500m Cadets

15h40: 1000m Benjamins et Minimes

16h25 : Briefing Interclubs

16h30 : Relais américain (Ouvert à tous)

17h00-17h45 : CONFÉRENCE "SURPRISE" au centre sportif regional Alsace

17h50 : Accès à la piscine

18h00 : Échauffement natation

18h30 : Briefing natation

18h35 : 400m nage libre Cadets et Juniors

19h00 : 200m nage libre Benjamins et Minimes

19h45 : Relais 4x50m nage libre (ouvert à tous)

20h00 : Podiums Interclubs